**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OMAR HERNANDO PITA RIOJA** |
| 3. FECHA: | 2021-09-01 | 4. HORA: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 110 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades

**COGNITIVA :**
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones

**PSICOSOCIAL :**
Exploro formas expresivas para comunicar mis emociones (a nivel familiar) en situaciones de juego y actividad física

**LUDICA :**
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales

**TEMA :**
Manejo equilibrio y propiocepción corporal de acuerdo con las actividades que realiza en frenado y curva

**SUBTEMAS :**
Realizo desplazamientos en diferentes estilos de posición y con cambios de velocidad.

**IMPLEMENTACION :**
Platillos, conos, pelotas, lasos, patines, protecciones hidratación y ropa deportiva.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Saludo del grupo, dar a conocer el rol de la clase y sus reglas, inicio de movimiento articular iniciando de cabeza a pies.

TIEMPO
15 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Trabajos de trote con cambios de velocidad por 15 min, trabajos de abdominales y lumbares series de 50 por sesión, trabajos de frenado y curvas trabajando carrito.

TIEMPO
1:15 hora

**RETO :**
ACTIVIDADES
Realizar desplazamiento en una pista con cambios de distancia y velocidad realizarla en el menor tiempo posible.

TIEMPO
15 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Retroalimentación de las actividades realizadas y estiramiento con vuelta a la calma

TIEMPO
15 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: OMAR HERNANDO PITA RIOJA | |
| 2. Fecha: | 2021-09-01 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 110 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1103950906** | SHAROL SHARITH ACOSTA | No asistio |
| **1012385012** | ANNIE SOFIA ALGARRA | No asistio |
| **1016713790** | JOSHUA DOMINICK ARBELAEZ | No asistio |
| **1023385158** | LAURA SOFIA ARIAS | No asistio |
| **1012388515** | NICOL SOFIA BECERRA | Asistio |
| **1023916328** | KILYE JULIANA BETANCOURT | Asistio |
| **1012381846** | MARIA CAMILA CIFUENTES | No asistio |
| **1012376925** | YURY MARCELA DIAZ | Asistio |
| **1012387094** | DIEGO THOMAS ERAZO | No asistio |
| **1028842126** | MICHAEL ILAN GONZALEZ | No asistio |
| **1012359627** | DANIEL ESTEBAN HERRERA | No asistio |
| **1028889177** | DANIEL SANTIAGO HERRERA | No asistio |
| **1012387110** | JUAN SEBASTIAN JIMENEZ | No asistio |
| **1012383315** | VALENTINA JUYAR | No asistio |
| **1024523195** | BRENDA CATALINA NIÑO | No asistio |
| **1023391125** | KEVIN ALEJANDRO OSORIO | No asistio |
| **1030604195** | JHON SEBASTIAN PINZON | Asistio |
| **1023386969** | PAULA NICOL RODRIGUEZ | No asistio |
| **1012372366** | JEREMY SALEM SEPULVEDA | No asistio |
| **1028665214** | DAVID SANTIAGO SEPULVEDA | Asistio |
| **1033737589** | SARA SOFIA SOTO | No asistio |
| **1012348145** | JULIAN FELIPE URREGO | No asistio |
| **1018449326** | ALISON NICOL VERGARA | Asistio |
| **1012376563** | KAREN LICED VILLAMARIN | Asistio |
| **1023385226** | MARIANA YATE | No asistio |
| **1025144089** | MARIA PAULA VARGAS | No asistio |
| **1073694048** | ISABELLA OTERO | No asistio |
| **1023390730** | MARIA PAULA NEIRA | Asistio |
| **1028821007** | nicol dayana arias | No asistio |
| **1028868758** | SARA SOFIA PICO | No asistio |
| **1012379956** | MICHEL TERAN | No asistio |
| **1146126077** | MANUEL SANTIAGO GONZALEZ | No asistio |
| **1012382601** | DANNA SOPHIA GONZALEZ | No asistio |